

令和8年度 みんなの学び合いクラス 上郷クラス カリキュラム（案）

2026.1.10現在

※このカリキュラムは、日程、内容変更する場合があります

日にち	曜日	テーマ
4/10	金	<合同> 講演会 「イキイキライフへの3つの視点」 （開講式、ホームルーム）
4/16	木	【バス見学】五平餅作りとハイキング
4/24	金	音読のススメ
5/15	金	豊田の伝統文化～小原和紙の魅力～
5/22	金	音楽で遊ぼう！ ～仲間と作るハーモニー～
5/29	金	地域の魅力発見 「味噌蔵見学～蔵元に学ぶ伝統の味～」
6/5	金	カントリーダンス①
6/12	金	コンサートホール・能楽堂見学
6/19	金	カントリーダンス②
7/3	金	お家が一番～居心地の良い場所～
7/17	金	サークル活動を始めよう
7/31	金	豊田の歴史
8/7	金	初めての切り絵～その美の世界～①
8/21	金	初めての切り絵～その美の世界～②
8月下旬	未定	<合同・公開> 講演会 「言葉は身体でできている ～世界の言葉と体の関わり～」
9/4	金	バレエでしなやかな 身体づくり①
9/18	金	バレエでしなやかな 身体づくり②
未定	未定	未定

日時	曜日	テーマ
10/4	日	市民活動を知る （GOGOフェスティバル）
10/16	金	豊田の史跡巡り① 家康ゆかりの史跡と文化財
10/23	金	【バス見学】豊田の史跡巡り② 家康ゆかりの史跡と文化財
10/30	金	自主企画 私の好きな「とよた」
11/6	金	お茶畑の見学
11/13	金	地域の魅力発見 「自動車工場を見学しよう」
11/20	金	心臓の健康
11/22	日	<合同> 舞台鑑賞会
12/4	金	活動発表展① 話し合い・準備
12/18	金	花のある幸せ“保護フラワー”
1月下旬	未定	<合同> 講演会
1/15	金	健康力UPフィットネス①
1/29	金	健康力UPフィットネス②
2/5	金	活動発表展② 準備
2/12	金	活動発表展③ 前日準備
2/13	土	活動発表展④ 当日
2/19	金	チェロ演奏の歴史

令和8年度 みんなの学び合いクラス 高橋クラス カリキュラム (案)

2026.1.10現在

※このカリキュラムは、日程、内容変更する場合があります

日にち	曜日	テーマ
4/10	金	<合同> 講演会（開講式、ホームルーム） 「イキイキライフへの3つの視点」
4/15	水	景元先生の 「安全に暮らす知恵」エクササイズ
4/22	水	ゆり先生とEnjoy健康体操①
5/6	水	歴史ウォーク
5/20	水	ゆり先生とEnjoy健康体操②
5/27	水	日本の食文化「発酵食品」
6/3	水	心も身体もスッキリ！「腸活ヨガ」
6/10	水	【バス見学】 足助塩の道ウォーク
6/24	水	地域の魅力発見「守綱寺」
7/1	水	健康力UPフィットネス①
7/15	水	健康力UPフィットネス②
7/22	水	みんなで知ろう！石の魅力
8/5	水	サークル活動を始めよう
8/19	水	「企業の森」づくり みんなで作ろう！「積み木の町」
8月下旬	未定	<合同・公開> 講演会 「言葉は身体でできている～世界の言葉と 身体に関わり～」
9/2	水	モルック体験
9/16	水	声で開く音読の扉
9/30	水	おもしろ豊田の世間遺産

日にち	曜日	テーマ
10/7	水	大人のリトミック 英語で歌おう！
10/14	水	地域の魅力発見「矢並湿地」
10/25	日	市民活動紹介（高橋ふれあいまつり）
11/4	水	笑顔で整うリラックス運動①
11/18	水	笑顔で整うリラックス運動②
11/22	日	<合同> 舞台鑑賞会 「とよたこども創造劇場」
11/25	水	暮らしのインテリア「多肉植物の寄せ植え」
11月中		自主企画 歩こう知ろう！豊田市ウォーキングコース
12/2 or 12/9	水	【バス見学】 「あいち健康の森」体験
12/16	水	「竹和紙」作りプラス + 発表展の話
12/23	水	「己書」作品作り（タイトル未定）
1/13	水	活動発表展に向けて 話し合い・準備
1月下旬	未定	<合同・公開> 講演会
2/3	水	活動発表展に向けて 話し合い・準備
2/12	金	活動発表展 前日準備
2/13	土	活動発表展 当日
2/17	水	レクゲームでもっと友だち！