

講座風景

2025
12月

とよたシニアアカデミー
発行

共通講座⑧

「笑劇！終活劇場～自分らしく前向きに考える～」



日時： 令和7年12月9日（火） 10:00～11:30

場所： 豊田市民文化会館 小ホール

内容： 1部 終活笑劇 【喜劇団 笑劇波】

2部 美麻あかね氏による講話

終活をテーマにした笑劇は、自分にとっても家族にとってもエンディングノートを作ってみようという心を動かされる内容でした。

美麻あかね氏による講話では、講師自らの実体験のお話を聞き、これから自分らしくどう生きるかを考えるきっかけとなりました。この先の人生において大切なことを、笑って楽しく学ぶことができ、心に響く講座となりました。



心に響く素晴らしい
お話でした。

受講生のふりかえり

- ・エンディングノートの大切さがよくわかりました。笑劇波の演劇も面白く、前座長のお話もとても素敵なお話で涙ぐみました。“自分の人生最後まで自分らしく生きる”良い言葉でした。
- ・ご自身の体験の中から葬儀の事前相談の大切さ、どんな葬儀をしたいのかなどのイメージを持つことの大切さを語られ、悲しみよりも生きることを大切にしたい葬儀というものを学びました。
- ・そろそろ終活について考えた方がよい時期(年代)なのかな。今日の話聞いて、自分は全く家族に何も知らせてないし、自分も知らないことを実感しました。
- ・ぼんやりとしか意識していなかった自分のこれまでの時間をしっかり見つめ直す良いきっかけとなりました。美麻さんの「美味しいものを食べる、行きたいところへ行ってみる、やりたいことをする、これは全部終活だ」の言葉が心に残りました。この先の時間を自分らしく前向きに考えていきます。
- ・南平さんの「自分流の葬儀」大変参考になりました。前もって家族とも話し合いしておくのも大切ですね。エンディングノートは終活のためだけではなく、これからも自分らしく考えられるノートであると学びました。