

とよたシニアアカデミー はじめの一步講座

「人生の後半を自分らしく生きてみませんか？」

日 時：令和7年1月18日（水）10：30～12：30

会 場：とよた市民活動センター 研修室

講 師：人材支援 ジョイオーラ 小島 喜美代 氏

今回、初めて就労支援室とのコラボ事業として、おおむね50歳からのシニアを対象にセカンドライフについて考える講座を開催しました。参加者が集まるか心配しましたが、26人の応募があり市民の皆さんがセカンドライフについて関心が高いことを確認することができました。



会場の研修室はほぼ満席です。



初対面の受講生もグループでのフリートークでは積極的に意見交換をしていました。

講師の話をも、真剣に聞いて、メモを取っていました。



受講生のふりかえり

- ・皆さんの意見が聞いて参考になった。できることから実行します。わくわくドキドキした人生を目指します。
- ・これから何をしたらいいのか、あまり考えていなかったなので、色々考えるヒントがあって、楽しめそうです。
- ・定年後について思案中であり、とても参考になりました。
- ・講師の方はお話が聞きとりやすく、大変良かった。セカンドライフで初めて会う方とお話が出来て良かった。