

講座風景 2月

「卒業後の活動に向けて」

とよたシニアアカデミー 共通講座 ⑩

日時：令和 7年 2月25日(火) 10:00～11:30

場所：青少年センター交流室

令和6年度通年コース最後の共通講座は「卒業後の活動に向けて」です。1年間シニアアカデミーで学んだことを今後に活かすために、実際さまざまな形で活躍している卒業生のみなさんからお話を聞きました。また市の施設やいろいろな団体の方から卒業後活躍のできる場所の紹介もあり、受講生は熱心に耳を傾けていました。

さあ、これからが始まりです！自身の健康とやりがいのためにも地域社会で活躍し、いつまでも元気に過ごされることを心から願っています。

▼前田さん



▼岡田さん



卒業生のみなさん

▼原田さん



▼山田さん



▼ずっと元気プロジェクト 植田さん

市の施設、団体のみなさん



▲親だって遊び隊 中垣さん



▲シルバー人材センター 山際さん



▲ものづくりサポートセンター 鈴木さん



▲豊田市よりそい支援課 橋本さん

いろんな活動の場があるんだね！



受講生の
ふりかえり

- ・横のつながりを持ち生きがいを持ってイキイキと暮らしてみえる方々の経験の話はとてもよかったです。何か社会につながりを持ち続けることをしたいと改めて思いました。
- ・卒業生4人、それぞれ自分でこの先どうしようと考えた末、生きがいを見つけられ、素敵だと思いました。
- ・改めてまだまだ何かできるのではないかと教えてくれた講座でした。健康・体力・知識・いろいろな能力・興味に目を向けて、今後の生活に大いに役立つと思いました。
- ・卒業生の皆さんの活動についての話を聞き、興味を持ち活発に行動され、地域社会に関わりを持ち貢献されていることに感心しました。
- ・寿命が長くなった現代において、どうやって過ごすかが大切なポイントになっていくと感じました。そのためにも情報の共有が1つのカギであり、先輩方のお話を伺うことができ参考になりました。自分の時間を充実させるための一歩を進めることができました。
- ・「一歩踏み出す」「勇気を出す」ことの大切さを感じました。
- ・シニアの活躍の場をたくさん知ることができました。交流の場・活躍の場・いきがいの場・いろいろな場に出かけ、元気な高齢者を目指したいと思いました。