

# 講座風景 6月

とよたシニアアカデミー はじめの一步講座

「音読でイキイキ生活!」

日時：令和6年6月14日(金)10:30~11:30

場所：豊田市民活動センター 研修室

講師：豊田中央図書館 図書館司書 馬淵哲枝氏  
アシスタント 川本さん 丸尾さん

参加者：17人

毎年恒例の人気講座で、今回も募集開始日に定員いっぱいになりました。

口の体操から始まり、島崎藤村の「初恋」やとよたの昔話「法眼の松」などを声をそろえて音読し、講座を終えた受講者からは清々しい笑顔が見られました。



大きな口を開けて「あいうえお体操」



馬淵さん



とよたの昔話「法眼の松」



音読には…

声に出す読書：リフレッシュ

脳と体を使う読書：脳と心身の活性化

みんなで読書：楽しく交流

テキストに地域の文化も：地域の再発見

このような効果が期待できます。

(豊田中央図書館 音読教室より)

川本さん



背筋をピンッ!



丸尾さん



受講生の  
ふりかえり

- ・音読をすることによりスッキリしました。ゴエンを防ぐにはいいことだと思うので、とても良かったです。
- ・以前アナウンサーの方の音読に参加したことがありますが、専門的でとても良かったです。今後もそのような機会があったら嬉しいです。
- ・いつも家で声を出して読むことがほとんど無いので大変良い機会になりました。
- ・皆さんと一緒に話を聞いたり音読できたことは元気も活気も出て幸せでした。
- ・長尺のため口の周りの筋肉が疲れました。よい経験でした。毎日口の体操を続けていこうと再度思わせていただいた会です。
- ・一人で音読するより数人で音読した方が集中出来て楽しい。