



# とよたシニアアカデミー はじめの一步講座

## 「バルーンアートで

## クリスマスリースを作ろう」

日時:令和4年12月3日(土)10:30~12:00

会場:とよた市民活動センター ホール

講師:バルーンアート「キュート12」の皆さん

参加者:10人(男性2人、女性8人)

# Merry Christmas



▲今日の作品  
クリスマスリースとクリスマスツリーです。

▲講師のバルーンアート「キュート12」の代表、永谷さんとスタッフの皆さんです。活動開始から10年を経て、ますますお元気な皆さんです。御年87歳の方もみえます。バルーンを見ると楽しく、思わず笑みがこぼれます。さあ一緒にクリスマスリースを作りましょう！



① バルーンのマテリアルの長い風船と丸い風船を用意しました。さあ始めましょう！



② 長い風船3本に空気を入れます。爆ぜないかドキドキしながら空気を入れています。



③ 3本を束ねて三つ編みを編んでいきます。太くなったり、細くなったり、同じ大きさにすることは中々に難しいです。途中でパンパン風船が割れたりビックリです。



④ さあ仕上げです、キュート12の皆さんに教えてもらいながら上手くできました。中に雪だるまさんを入れたら完成です。ヤッター！



⑤ 次はクリスマスツリーを作ります。同じ大きさの風船ですが、空気の入る量で大きくなったり、小さくしたり、風船の色も変えて積み上げていきます。そうすると…バルーンでクリスマスツリーができました。バンサーイ！

### ◎ 受講者の感想 ◎

☆風船が幅広い形に変わり、高齢の私にでも出来ることに楽しい時間を過ごすことが出来ました。スタッフの方々が優しく接してくださいました。

☆皆さんととても楽しい時間が過ごせました。もっともっと外に出る時間を作りたいです。

☆マンツーマンで教えていただけ良かったです。一足早いクリスマス気分になりました。

☆楽しく、講師の方のあたたかい声かけが嬉しかったです。やはり、人とのコミュニケーションが大切ですね。

☆今まで知らなかった世界を知ることができて良かったです。