

とよたシニアアカデミー通年コース 環境園芸学科



12月の講座 紹介

花の講座 ⑤

『寄せ植え作品作り』

- ・令和3年12月9日(木)
- ・豊田市西山公園
- ・講師：鶴田 瑞穂先生



◎正月の寄せ植え：使用植物：

- ・ガーデンシクラメン
- ・踊り葉ボタン
- ・ビオラ
- ・南天（魔除け）
- ・門松用竹（生命力、成長の象徴）
- ・松（長寿、延命）



学生の感想（抜粋）

- ・正月の寄せ植えは大変シンプルで花の配置や土入れが面白かった。結果、正月らしい立派な寄せ植えが完成した。
- ・説明がわかりやすく、寄せ植えを楽しくできました。
- ・踊り葉ボタンをどうやって作るか疑問に思っていたので、とても勉強になりました。長くもつ植物ばかりなので、大切に管理したいと思います。
- ・寄せ植えは、それぞれ人のやり方で個性が出ておもしろい。

『冬野菜を使って免疫アップ』料理

- ・令和3年12月16日(木)
- ・キラッとよた 調理室
- ・講師：種子田 雅子先生
大久保 淑子先生



～免疫力を高める～

野菜簡単料理メニュー

1. 野菜の蒸し煮
2. そうめん
3. 白長ねぎのスープ

＜使用した材料＞

- ・キャベツ、人参、玉ネギ、サバ缶
- ・ホールトマト、コンソメ、カレールー
- ・大豆ドライパック、そうめん
- ・白長ネギ、ジャガイモ

学生の感想（抜粋）

- ・冬野菜料理。自分たちが育てた野菜だけに感慨深く、いただけることができました。バランスの良い食事を心掛けるようにしたい。
- ・野菜の蒸し煮、白長ネギのスープは割合手軽に料理できおいしくいただけました。自分でも料理してみようと思う。
- ・調味料が3種類で、これだけの料理ができることに驚きました。グループの男性の包丁使いの上手さ、手慣れた鍋使いにも圧倒されました。