

音読で いきいき 生活!



音読は脳が活性化する「脳の筋トレ」
みんなで声を出して読むことで心も体も健康に！！

●とき：4月16日（水）

午前10時30分～11時30分

●ところ：とよた市民活動センター 研修室

（豊田市若宮町 1-57-1 T-FACE A館9階）

●講師：豊田市中心図書館 図書館司書 馬淵哲枝氏

●対象：豊田市在住の成人

●定員：先着18人

●参加費：無料

●持ち物：筆記用具、飲み物

●申込み：3月5日（水）午前10時～電話受付開始

☎0565-36-6363



《申込み・問合せ》

とよた市民活動センター とよたシニアアカデミー事務局

☎0565-36-6363 火曜定休 10:00～18:00

豊田市若宮町 1-57-1 T-FACE A館9階

URL <https://toyota-sa.jp/>

