

# 楽しく体験！

# ボッチャ

ボッチャはパラリンピックの正式種目で、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。今回は、脳トレにもなる運動をしてからボッチャを行います。寒い季節だからこそ、身体を動かしてみませんか？

**日時：令和5年2月25日(土)、3月4日(土)**  
**10:30~12:00 全2回**

**会場：とよた市民活動センター ホール**

(住所：豊田市若宮町 1-57-1 T-FACE A館 9階)

講師：豊田市スポーツ推進委員

対象：豊田市在住の成人 先着 18人

参加費：100円 (保険代2回分)

持ち物：筆記用具、飲み物、運動のできる服装・靴



▲昨年度の講座風景

※新型コロナウイルス感染症対策の為、マスクの着用、検温、手指消毒にご協力おねがいします。

**申込み：令和5年1月6日(金)10:00~ 電話受付開始**



《申込み・問合せ》 とよたシニアアカデミー事務局

☎0565-36-6363 火曜休み 10:00~18:00

豊田市若宮町 1-57-1 T-FACE A館 9階

URL <https://toyota-sa.jp>

