



▲講師の秋山聖さん

## はじめの一步講座「レッツ！リズムアンサンブル」

日時：11月7日（土）10:30～12:00

場所：とよた市民活動センター ホール

参加者：17人（男性5人 女性12人）

講師：秋山 聖 先生

（とよたミュージックケアの会代表・音楽療法士）

内容：輪になって打楽器を鳴らしアンサンブルをして音や音楽による交流をおこなう



▲指の運動 バッチリ、間違いも OK



### 太鼓の種類

ジャンベ  
トゥバーツ  
ロリボトムドラム  
ハンドドラム など



▲太鼓は初めてと言いながら、皆さん気持ちよ～くたたいて気分は晴れ晴れ、スッキリです♡

### ♪ 受講者の感想 ♪

- ・リズム感がなくても音が出せれて気分が晴れた。地区のサロン等に加えられると思う（手拍子で）（70代男）
- ・たいこをたたいていた、子どもの頃を思い出した事。心が明るくなりました。（80代男）
- ・今日は楽しく脳トレできて良かったです。リズムにのって楽しくできました。久しぶりでした。（60代女）
- ・リズム楽しかったです。楽器を使って音を出す。なかなか、ないことなので、楽しかったです。（80代女）

