

受講生募集!

令和8年4月～令和9年3月(第1期生)

令和
8年度
(通年事業)

学ぶ

つながる

活かす

かみごう
たかはし

Mincla
みんクラ

みんなの

学び合い
クラス

仲間と学び

地域を元気に

楽しい時間を

上郷クラス

高橋クラス

※事業概要は裏面へ

申込み

令和8年

1月10日(土)～2月15日(日)

対象

豊田市在住
一年を通して
受講できる成人

12月中旬以降交流館などに置いてある募集要項の「受講申込書」を事務局までご持参ください。

問合せ

とよたシニアアカデミー事務局

案内サイト

〒471-0026 豊田市若宮町1丁目57番地1 T-FACE A館9階 【電話】0565-36-6363
【FAX】0565-34-0015 【窓口時間】10:00～17:00 【定休日】火曜日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)





みんなの 学び合いクラス

～つながる・学ぶ・活かす～



学びが仲間を作り

年間を通じての学び合いが、仲間とのつながりを深めます

仲間が地域を元気に

仲間とのつながりにより人生の経験を地域の力に活かします

人生を楽しく、ゆるくでも本気！

これからの人生を自分らしく、でも、ちょっと輝ける姿を目指して頑張れます

事業概要

	上郷クラス（定員：36人）	高橋クラス（定員：36人）
主な開催曜日	金曜日 ※曜日変更あり	水曜日 ※曜日変更あり
主な会場	上郷交流館 ※別会場あり	高橋交流館 ※別会場あり
開催時間	午前10時～12時 ※内容により午後に延長する場合あり	
講座数	年間35講座 ※月3回程度 健康・文化・地域などに関する学び31講座 合同講座4講座	
受講料	10,000円（別途教材費、実習費など）	
開講式 & 合同講座Ⅰ	と き 4月10日（金）10:00 ところ 豊田市青少年センター 交流室 （豊田産業文化センター4階） テーマ イキイキライフへの3つの視点 ～ウェルビーイングな学びとは～ 講 師 米山 哲司 氏 （社会教育士・キャリアコンサルタント）	
主な カリキュラム （予定）	・五平餅作りとハイキング ・音読のススメ ・音楽で遊ぼう ・地域の魅力発見「味噌蔵見学」 ・施設見学（コンサートホール） ・カントリーダンス ・心臓の健康 ・初めての切り絵 ・バレエでしなやか身体づくり ・豊田の歴史 ・豊田の史跡巡り 「家康ゆかりの史跡と文化財」 ・インテリアコーディネート ・チェロ演奏の世界 ・地域の魅力発見「工場見学」 ・舞台鑑賞（演劇） ・健康力アップフィットネス	・安全に暮らす知恵エクササイズ ・Enjoy 健康体操 ・歴史ウォーク「高橋地区」 ・日本の食文化「発酵食品」 ・心も身体もスッキリ「腸活ヨガ」 ・声で開く音読の扉 ・街ぶら「足助散策」 ・地域の魅力発見「守綱寺」 ・知られざる石の魅力 ・健康力アップフィットネス ・モルック体験 ・オモシロ豊田の世間遺産 ・地域の魅力発見「矢並湿地」 ・笑顔で整うリラックス運動 ・舞台鑑賞（演劇） ・「あいち健康の森」体験 ・「竹和紙」作りと「己書」体験

