

令和8年度 「みんなの学び合いクラス」 高橋クラス 学習計画

月日	講座名	講師 (敬称略)	会場	時間	当番班
4/10 (金)	開講式 イキキライフへの3つの視点	社会教育士 キャリアコンサルタント 米山 哲司	青少年センター 交流室	10:00 ～ 12:00	—
4/15 (水)	腰痛・膝痛・転倒にさよなら！ 体にやさしい動作の習得	中京大学名誉教授 湯浅 景元	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	1班
4/22 (水)	ゆり先生と Enjoy健康体操 ①	アニマル体操クラブ講師 水本 ゆり	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	2班
5/6 (水)	【地域の魅力発見講座】 歴史ウォーク	高橋スポーツクラブ 中村 紘和	集合場所：高橋交流館 多目的ホール 会場：高橋地区	10:00 ～ 12:00	3班
5/20 (水)	ゆり先生と Enjoy健康体操 ②	アニマル体操クラブ講師 水本 ゆり	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	4班
5/27 (水)	日本の食文化「発酵食品」	(株)丸加醸造場社長 岩瀬 浩司	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	5班
6/3 (水)	心も身体もスッキリ！ 「腸活ヨガ」	腸活ヨガインストラクター 和出 真由美	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	6班
6/10 (水)	【バス見学】 足助塩の道ウォーク	足助観光協会ガイド	集合場所：名鉄ホテル付近 会場：足助地区	9:30 ～ 14:00	1班
6/24 (水)	【地域の魅力発見講座】 「守綱寺」	守綱寺住職 渡邊 貴之	集合場所：高橋交流館 多目的ホール 会場：守綱寺	10:00 ～ 11:40	2班
7/1 (水)	健康力UPフィットネス ①	フィットネスインストラクター 杉浦 良太	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	3班
7/15 (水)	健康力UPフィットネス ②	フィットネスインストラクター 杉浦 良太	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	4班

月日	講座名	講師 (敬称略)	会場	時間	当番班
7/22 (水)	みんなで知ろう！ 石の魅力	愛石クラブとよた 奥村 薫績	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	5班
8/5 (水)	サークル活動を始めよう		高橋交流館 大会議室・小会議室	10:00 ～ 11:40	6班
8/19 (水)	「企業の森」づくり みんなで作ろう 「積み木の町」	トヨタ車体 深津 啓高 エコット 「幸せの木色い積み木キャラバン隊」	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	1班
8/26 (水)	<合同講座> 言葉は身体でできている ～世界の言葉と体の関り～	名城大学外国語学部教授 鈴村 裕輔	産業文化センター 小ホール	10:00 ～ 11:40	2班
9/2 (水)	モルック体験	スポーツ推進委員 仁村 保郎	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	3班
9/16 (水)	声で開く音読の扉	読み語り講師 波多野 むつみ	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	4班
9/30 (水)	おもしろ豊田の世間遺産	(市) 小原支所副支所長 天野 博之	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	5班
10/7 (水)	大人のリトミック 英語で歌おう！	KEY SOUND CLASS 和田 亜由美	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	6班
10/14 (水)	【地域の魅力発見講座】 矢並湿地見学	豊田市自然観察の森	集合場所：鞍ヶ池公園P 会場：矢並湿地	10:00 ～ 12:00	1班
10/25 (日)	市民活動を知ろう！ 「高橋ふれあいまつり」		高橋交流館	未定	2班
11/4 (水)	笑顔で整うリラックス運動①	健康管理士 原山 ナオ	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	3班
11/12 (木)	【バス見学】 「あいち健康の森」体験		集合場所：名鉄ホテル付近 会場：あいち健康の森	9:00 ～ 15:00	4班

月日	講座名	講師 (敬称略)	会場	時間	当番班
11/18 (水)	笑顔で整うリラックス運動②	健康管理士 原山 ナオ	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	5班
11/22 (日)	<合同講座> 舞台鑑賞会 「とよたこども創造劇場」	未定	市民文化会館	未定	6班
11/25 (水)	暮らしのインテリア 「多肉植物の寄せ植え」	愛知県立農業大学校講師 花きグループ鉢物緑花専攻 鶴田 瑞穂	高橋交流館 多目的ホール	9:30 ～ 12:00	1班
11月中	自主企画 歩こう知ろう！ 「豊田市ウォーキングコース」		市内ウォーキングコース	/	/
12/16 (水)	「竹和紙」作りプラス	松平竹和紙研究会メンバー	高橋交流館 多目的ホール・調理実習室 工芸室	9:30 ～ 12:00	2班
12/23 (水)	「己書」の魅力を体験	己書しょうこりん道場 板倉 昭子	高橋交流館 多目的ホール	9:30 ～ 12:00	3班
1/20 (水)	活動発表展に向けて① 話し合い・準備		高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	4班
1/下旬	<合同講座> 講演会	未定	未定		5班
2/3 (水)	活動発表展に向けて② 話し合い・準備		高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	6班
2/12 (金)	活動発表展 前日準備		未定	未定	
2/13 (土)	活動発表展 当日		未定	未定	
2/17 (水)	レクゲームでもっと友だち	レクリエーションコーディネーター 豊田市レクリエーション指導者クラブ 澤木 誠	高橋交流館 多目的ホール	10:00 ～ 11:40	1班